

Ressources d'activités numérique sans écran pour les enfants de 4 à 6 ans

Comment initier votre enfant de 4 à 6 ans au numérique... sans écran ?

Découvrez une sélection d'activités ludiques, interactives et adaptées aux plus jeunes pour éveiller leur curiosité, stimuler leur imagination et développer leurs compétences... tout en restant éloignés des écrans !

LIVRES AUDIO, BOÎTE À HISTOIRE

Activité	Exemple concret	Âge recommandé	Coût	Notes
Boîte à histoires personnalisable	Lunii – Ma Fabrique à Histoires	3–7 ans	Environ 70€	L'enfant choisit les éléments de l'histoire, pas d'écran, contenu audio évolutif
Lecteur audio nomade de livres	Bookinou	Dès 2 ans	Environ 80€	Permet d'enregistrer la voix d'un proche lisant un livre papier
Histoires séquentielles sonores	Collection "Écoute et raconte" (Nathan)	Dès 2–3 ans	Environ 50€	Utilisation de son sans image
Histoires audios en ligne à écouter sans écran	Taleming, Sybel Kids (écoute encadrée)	Dès 4 ans	Gratuit	À utiliser en présence d'un adulte, sur enceinte ou radio uniquement

- PODCASTS JEUNESSE (ÉCOUTE ENCADRÉE PAR UN ADULTE)

Activité	Exemple concret	Âge recommandé	Coût	Notes
Podcasts contes ou découvertes	Les Odyssées (France Inter), Petits Curieux (RTL)	À partir de 7 ans	Gratuit	Contenu court, éducatif, à écouter avec un adulte
Écoute via enceinte ou radio	Ex. : enceinte type Jooki, Merlin, Yoto, FABA+	Dès 3 ans	Entre 70 et 200€	Aucun écran, commandes physiques adaptées aux enfants, contrôle parental possible pour certaine (ex : jooki) possibilité d'enregistrer ses propres histoires sur certaines.

JEUX ET OBJETS INTERACTIFS SANS ÉCRAN

Activité	Exemple concret	Âge recommandé	Coût	Notes
Jeu d'éveil sonore et musicale	Coucou les animaux - Nathan	2+ ans	Environ 25€	Lecteur de cartes interactif qui permet aux enfants de reconnaître 20 animaux différents par le biais de 20 comptines.
Robot programmable sans écran	Cubetto (Primo Toys)	3-6 ans	Environ 200€	Robot en bois programmable avec des blocs, zéro écran
Souris programmable	Code & Go Robot Mouse	4-6 ans	Environ 50€	Déplace une souris via cartes ou boutons, jeu logique sans écran
Bee-Bot avec tapis papier	Bee-Bot + cartes imprimées	4-6 ans	Environ 150€	Utilisable sans allumer l'appareil, uniquement avec consignes papier

COFFRETS ÉDUCATIFS CONNECTÉS SANS ÉCRAN

Activité	Exemple concret	Âge recommandé	Coût	Notes
Livre-jeu autour du codage	Jeu d'éveil Nathan J'apprends à coder	5-6 ans	Environ 20€	Jeu de société pour comprendre les bases de la programmation
Story cubes kids ou pictogrammes à inventer pour créer des histoires	DIY ou éditions spécifiques	3-6 ans	Environ 10€	Stimule l'imaginaire et le langage

CE QU'ON ÉVITE ABSOLUMENT (0-6 ANS)

Interdits recommandés	Pourquoi ?
Tablette ou smartphone en autonomie	Surexposition, hyperstimulation
Écran en soirée	Retarde l'endormissement, diminue la mélatonine
Jouet avec écran ou lumière clignotante	Impact négatif sur le sommeil et la concentration
Écran utilisé comme "calmant"	Empêche le développement de l'autorégulation émotionnelle