

Frise chronologique – Enfants de 4 à 6 ans (journée hors école)

Activité éducative ou motrice
(balade, parcours, pâte à modeler,
lecture, jeu symbolique comme
jouer à la maîtresse)

9h – 11h30

Activité extérieure,
sensorielle ou de groupe
(sport, jardinage, imitation,
science)

13h30 – 15h30

Jeux libres, lecture,
aide à la maison /
Temps numérique court
et encadré

16h – 18h

7h – 9h

Réveil, toilette, petit-
déjeuner, activité calme
(dessin, construction, jeu
libre)

11h30 – 13h30

Préparation du
repas avec l'enfant
+ temps calme,
sieste ou relaxation

15h30 – 16h

Goûter,
discussion, jeu
calme

18h – 20h

Repas, bain,
histoire, rituel du
coucher



En cas de forte chaleur, il est recommandé de privilégier les activités à l'intérieur, dans un espace rafraîchi ou climatisé, afin de garantir le bien-être et la sécurité des enfants.

